

TRẠI HÈ TRUYỀN THỐNG NGHĨA SINH 2020

CELEBRATING



57

Years of Nghia Sinh's Service to Humanity

Tổ chức tại Đà Lạt
Ngày 1-3/08/2020

Happy

57th

Birthday

CELEBRATING



57 Years of Service to Humanity
1963 - 2020

TRẠI HÈ TRUYỀN THỐNG NGHĨA SINH 2020

HUYNH TRƯỞNG NGHĨA SINH

*Thân ái chúc quý Trưởng và anh chị em Nghĩa Sinh
tham dự Trại Hè Truyền Thống
Nghĩa Sinh 2020 tại Đà Lạt
được mọi sự bình an, vui vẻ và thành công.*

*Trại Truyền Thống Nghĩa Sinh 2020
là cơ hội cho chúng ta gặp gỡ nhau, thăm hỏi nhau, chia sẻ
kinh nghiệm, bồi dưỡng kiến thức để cải thiện bản thân,
tự luyện lãnh đạo và giúp ích tha nhân.*

*Thân mến mời quý Trưởng và anh chị em Nghĩa Sinh
ôn lại 5 Điều Hướng Sinh và tập sống theo
kim chỉ nam mang tên “Hướng” dẫn Nghĩa “Sinh”
và nhân “sinh” tới đích điểm an vui và hạnh phúc
cho mình và cho người.*

*Mong ước được đón nhận ý kiến của quý
Trưởng và anh chị em Nghĩa Sinh về
10 Điều Tâm Sinh vừa được tu chính (đính kèm).
Và rồi cùng nhau trong họp mặt và lửa trại, chúng ta cất lên lời ca,
tiếng hát yêu thương từ những bài Nghĩa Ca của Thắng Hưng,
Xuân Thảo, Đình Vinh, Đức Quang và các nhạc sĩ khác (đính kèm).*

*Chân thành cảm ơn Ban Tổ Chức Trại Hè HNV Đà Lạt 2020.
Xin Thượng Đế chúc lành cho mỗi Nghĩa Sinh và mọi
Nghĩa Sinh tham dự Trại Truyền Thống Nghĩa Sinh năm nay.*

T.M. HỘI ĐỒNG HUYNH TRƯỞNG

Tiến sĩ Nguyễn Trung Hiếu, HTNS

5 ĐIỀU HƯỚNG SINH^[1] **(“HƯỚNG” DẪN NGHĨA “SINH” VÀ NHÂN “SINH”)**

I. Khi bị chỉ trích hoặc làm tổn thương,

** Nghĩa Sinh sẵn sàng tha thứ.*

II. Khi được người khác cho biết khuyết điểm,

** Nghĩa Sinh vui vẻ kiểm điểm bản thân để cải thiện.*

III. Khi muốn chỉ trích hay làm tổn thương kẻ khác,

** Nghĩa Sinh nhận diện mình để cảm thông với người.*

IV. Khi thấy ai có lỗi,

** Nghĩa Sinh nói riêng với người đó và không cho người khác biết.*

V. Khi gặp khó khăn về tinh thần hay thể chất,

** Nghĩa Sinh cầu nguyện và tận dụng khả năng của mình.*

HUYNH TRƯỞNG NGHĨA SINH
(12/06/1963)

^[1] Copyright © 1963 by Huynh Truong Nghia Sinh. Tu chính 1974, 1983 và 2000.



10 ĐIỀU TÂM SINH^[2] **(“TÂM” NIỆM NGHĨA “SINH”)**

- I. Nghĩa Sinh kính tôn Tạo Hóa, yêu mến tha nhân, phụng sự quê hương, xây dựng gia đình và cải thiện bản thân.*
- II. Nghĩa Sinh tập luyện và thực hành đời sống lương thiện và trung thực trong tư tưởng, ngôn ngữ và hành động.*
- III. Nghĩa Sinh chu toàn trách nhiệm được cấp trưởng ủy thác – không tìm cớ hay tìm người để thoái thác hay đổ lỗi.*
- IV. Nghĩa Sinh biết tự trọng và tôn trọng để đồng đội có thể tin nhiệm vào lời nói và việc làm của mình.*
- V. Nghĩa Sinh sống nhân nghĩa với đồng đội và cư xử lịch sự với mọi người.*
- VI. Nghĩa Sinh gọi tên đồng đội trong tình huynh đệ – chấp nhận và nâng đỡ nhau trong đời sống đoàn thể.*
- VII. Nghĩa Sinh sống tích cực, lạc quan và sẵn lòng giúp đỡ những người kém may mắn trong xã hội được phục hồi, tự giúp và tự tin.*
- VIII. Nghĩa Sinh sống hòa ái – biết xa rời tranh cãi hơn thua để trở nên bạn hữu tốt của đồng đội.*
- IX. Nghĩa Sinh đồng tâm bảo vệ danh dự của Hiệp đoàn Nghĩa Sinh – bằng lời nói, việc làm và nếp sống đạo hạnh của mình.*
- X. Nghĩa Sinh không bao giờ phê bình các đoàn thể bạn – biết chân thành hợp tác, giúp đỡ và nguyện xin Tạo Hóa chúc lành cho các đoàn thể trong cộng đoàn được bình an và thành công.*

HUYNH TRƯỞNG NGHĨA SINH
(09/09/1963)

^[2] Copyright © 1963 by Huynh Trưởng Nghĩa Sinh.

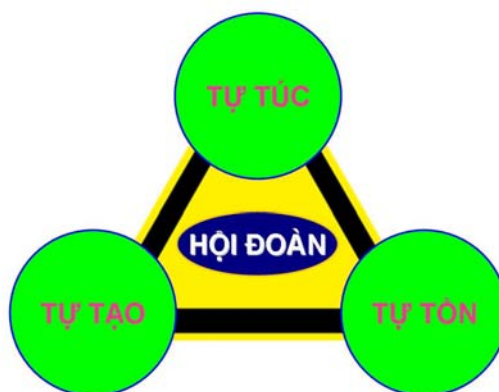
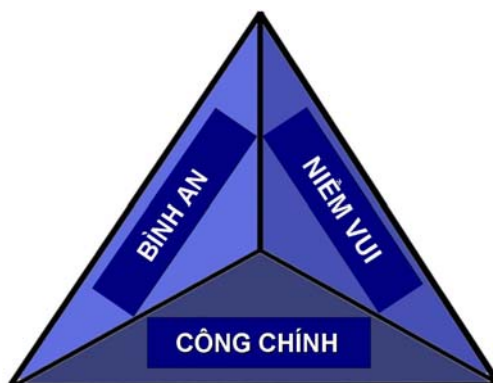
10 Điều Tâm Sinh Tu được chính lần thứ nhất ngày 18/07/1974 tại Hoa Kỳ và tu chính lần thứ hai ngày 31/07/2020 nhân Trại Hè Truyền thống Nghĩa Sinh thứ 57 tại Đà Lạt.

Xin các Trưởng và Nghĩa Sinh đóng góp ý kiến để bản thảo này được hoàn chỉnh.

Xin cảm ơn,

KIM CHỈ NAM NGHĨA SINH^[3]

(LA BÀN CHO CÁ NHÂN & ĐOÀN THỂ)



^[3] Copyright © 1963 by Huynh Trường Nghĩa Sinh



7 TÂM NIỆM THÀNH VIÊN ĐOÀN CTXH NGHĨA SINH

Trải qua bao nhiêu gian nan khó nhọc, các Trưởng và Nghĩa Sinh trong Đoàn CTXH Nghĩa Sinh vẫn kiên trì hoạt động vì lòng yêu thương quảng đại bất vụ lợi. Chuyên công tác từ thiện Giồng Riềng là cơ hội quý báu để được chia sẻ với đồng hương và đồng bào 7 Điều Tâm Niệm của các thành viên thiện nghĩa trong Đoàn CTXH Nghĩa Sinh.

1. Tôn trọng – Respect

Tôn trọng là một cảm giác hay một hành động tích cực thể hiện sự kính trọng với đồng bào mà Nghĩa Sinh tới giúp đỡ và phục vụ.

2. Tận tâm – Dedication

Tận tâm là làm việc chăm chỉ – dồn mọi nỗ lực trí tuệ, công sức và lòng nhiệt thành để chu toàn một công việc, một công tác hay một nhiệm vụ được trao phó hay do mình tự chọn (như một bà mẹ tận tâm trong việc dưỡng dục con cái; một thầy giáo tận tâm trong việc dạy học; một bác sĩ tận tâm trong việc săn sóc sức khỏe cho bệnh nhân). Làm việc chăm chỉ đòi hỏi phải có một thái độ nghiêm túc, tinh thần kỷ luật tự giác và khả năng tập trung vào các mục tiêu và hoàn thành nhiệm vụ một cách chuyên nghiệp và trưởng thành.

3. Trung thực – Integrity

Trung thực là thành thật với chính mình và với người khác – là đồng bào mà Nghĩa Sinh tới giúp đỡ và phục vụ. Người trung thực biết tuân thủ các tiêu chuẩn đạo đức, nhất là chân thật trong ngôn ngữ và hành động. Trung thực là phẩm chất quan trọng nhất tạo nên giá trị của một người liêm chính.

4. Tự tin – Self-confidence

Tự tin là tin vào bản thân và khả năng của mình. Nghĩa Sinh giúp đỡ đồng bào và khuyến khích thân chủ tin tưởng vào bản thân và khả năng của họ. Người có tự tin đa phần sẽ thành công; người thiếu tự tin đa phần sẽ thất bại.

5. Tự giúp – Self-help

Tự giúp là sử dụng các nỗ lực và nguồn lực của chính mình để đạt được mục đích mà không cần dựa vào người khác. Nghĩa Sinh chủ trương “giúp người để người tự giúp” – nghĩa là thiết kế một chương trình để hỗ trợ đồng bào đạt được những điều hữu ích cho bản thân. (Thí dụ: thay vì tình nguyện giúp đẩy xe lăn cho một người khuyết tật suốt đời, Nghĩa Sinh sẽ tìm cách giúp họ có chiếc xe lăn tự động để người này tự do di chuyển theo nhu cầu bản thân mà không phải lệ thuộc hay phải nhờ vả người khác.)

6. Tín nhiệm – Trust

Tín nhiệm là mức độ tin cậy vào một người hay là mức độ tin cậy vào nhau. Người được tín nhiệm thì trước sau như một – lời nói và việc làm phải đi đôi với nhau và phải dựa trên sự thật. Các yếu tố cần thiết để có được và giữ được sự tín nhiệm là: (1) nói thật; (2) làm thật; (3) có năng lực; (4) đáng tin cậy; và (5) hành động nhất quán.

7. Thương cảm – Empathy

Thương cảm hay tình thương là một loại tình cảm có sức thúc đẩy chúng ta muốn quan tâm, muốn chia sẻ, muốn giúp đỡ người khác và muốn giúp đỡ nhau – mà không mong cầu được đền đáp (ví nếu làm việc thiện nghĩa mà còn mong chờ đền đáp thì chính lúc này “thương cảm” sẽ được chuyển hóa thành “thương mại”). Dù đây là điều tâm niệm cuối cùng (điều thứ 7), nhưng tình thương là điều tâm niệm CTXH quan trọng nhất của Nghĩa Sinh trong tương giao với đồng hương, đồng bào và đồng loại. “*Có tình thương là có tất cả; mất tình thương là mất hết*” –Huynh Trưởng Nghĩa Sinh

Đôi Tay Trên Vai

Thắng Hưng



Đôi tay trên vai nhau chúng ta bước đều.



Tay đưa lên cao giúp ta thấu hiểu.



Tay đặt lên mình nhìn nhận ta hèn yếu.



Tay hướng về đây kết đoàn trong tin yêu.

Hết Lòng Với Nhau

Lời ca: Trần Thanh Sơn
Ca dao Việt Nam

Phổ nhạc: Thăng Hưng

Trăm năm trước thì ta chưa gặp.
Trăm năm sau biết gặp lại không.
Cuộc đời sắc sắc không không.
Chi bằng hãy sống hết lòng với nhau.
Một cây làm chẳng nên non Ba
cây (mà) chụm lại nên hòn núi cao.
Một cây làm chẳng nên non Ba
cây (mà) chụm lại nên hòn núi cao.

Hương Mắt Lên Cao

Thắng Hưng

1. Hương mắt lên cao ngắm trời và nhìn trăng
2. Hương xuống thăm sâu có biển cả rộng bao

1. sao, nhìn mây gió bay đạt dào, đời
2. la nhìn tôm cá bơi hàng hà đời

1. người mình có là bao.
2. người mình có là bao.

Chúng ta là hạt cát giữa sa mạc.

Sang kết
Khuất chúng ta vũ trụ vẫn còn quay.

Kết
Chúng ta là hạt cát giữa sa mạc.

Fine
Khuất chúng ta vũ trụ vẫn còn đây.

Ba Sáu Năm Ngày

Thăng Hưng

Trông đêm u tối có bao lời trăn trối.
Trông đêm u tối có bao lời trối trăn.
Ba trăm sáu mươi lăm ngày qua tôi đã.
Ba trăm sáu mươi lăm ngày qua tôi đã
làm được gì? Vì đời tôi đánh
Vì đời tôi say
mất tình người Vì đời tôi đánh mất tình bạn.
sưa rượu chè. Vì đời tôi đam mê cờ bạc.
Vì đời tôi quên tình yêu mến (ư) đắng sinh dưỡng nâng
Vì đời tôi sa đà đây đó (ơ) cho thỏa thân của
1. đỡ đời tôi. 2. tôi mà thôi.

Con Đường Chốc Nữa

Đi con đường "chốc nữa"
Đến căn nhà "không bao giờ"

Thăng Hương



Việc gì có thể làm hôm nay, đừng để đến ngày



mai, trì hoãn đến lần sau làm chi? Việc



gì có thể làm hôm nay, đừng để đến ngày



mai, trì hoãn đến lần sau làm gì.



Kia ai ươn ái khát lần khát lựa.



Để người chê bai và chẳng ai ưa. Việc...

SINH HOẠT CA

Nói Vòng Tay Lớn

Rừng núi dang tay nói lại biển xa
Ta đi vòng tay lớn mãi để nói sơn hà
Mặt đất bao la, anh em ta về
Gặp nhau mừng như bão cát quay cuồng trời rộng
Bàn tay ta nắm nói tròn một vòng Việt Nam.

Cờ nói gió đêm vui nói ngày
Dòng máu nói con tim đồng loại
Dựng tình người trong ngày mới
Thành phố nói thôn xa với vợi
Người chết nói linh thiêng vào đời
Và nụ cười nở trên môi.

Từ Bắc vô Nam nói liền nắm tay
Ta đi từ đông hoang vu vượt hết núi đồi
Vượt thác cheo leo, tay tạ vượt đèo
Từ quê nghèo lên phố lớn, nắm tay nói liền
Biển xanh sông gấm nói liền một vòng tử sinh.

Hi Vọng Đã Vươn Lên

1. Hi vọng đã vươn lên trong màn đêm bao ưu phiền
Hi vọng đã vươn lên trong lo sợ mùa chinh chiến
Hi vọng đã vươn lên trong nhục nhằn tràn nước mắt
Hi vọng đã vươn dậy như làn tên đang rục lên trong... màn đêm.

2. Hi vọng đã vươn lên trong nhà hoang bên ruộng cằn
Hi vọng đã vươn lên trên nương buồn dòng sông vắng
Hi vọng đã vươn lên trong lòng thuyền còn xa bến
Hi vọng đã vươn dậy như triều dâng cho buồm căng xuôi... trường giang.

3. Hi vọng đã vươn lên trên bàn tay, trên mặt mày
Hi vọng đã vươn lên trong tim người không bối rối
Hi vọng đã vươn lên chân nhịp nhàng còn đi tới
Hi vọng đã vươn dậy trong lòng anh, trong lòng tôi, trong... lòng ai.

4. Hi vọng đã vươn lên trong mộ sau quên âu sầu
Hi vọng đã vươn lên dưới mặt trời em phơi phới
Hi vọng đã vươn lên trong cuộc tình toàn thế giới
Hi vọng đã vươn dậy trong ngày qua sang ngày nay cho... ngày mai.

SINH HOẠT CA

Anh Em Ta Về

Anh em ta về cùng nhau ta quây quần này, 1-2-3-4-5
Anh em ta về cùng nhau ta sum họp này, 5-4-3-2-1
Một đều chân bước nhè
Hai quay nhìn nhau đi
Ba cầm tay chắc nhè, không muốn ai chia lìa
Bốn nhớ rằng chúng ta bốn bề anh em một nhà
Năm nhớ mãi tình người trong câu ca.

Nhảy Lửa

Anh em ta mau cố chất cây khô vào đây đốt chung
Đêm khuya nghe tiếng tí tách cây khô nổ vang giữa rừng
Dang tay nhau đứng vòng quanh lửa hồng
Trông khói xanh trong đêm bốc cao
Cùng cầm tay ca mừng ta chúc
Lửa thêm sáng tươi xua tan bóng đêm
Anh em ta vui đùa ca hát
Hát cho đời vui vui thật vui.

Anh em ơi ta hãy lắng tai nghe ngàn muôn tiếng vang
Trong đêm khuya trông ánh khói điêm tồ rừng cây rõ ràng
Lên cho cao nhất bùng cao sáng bùng
To nữa lên bùng bùng ngất cao
Bùng bùng cao ngất bùng cao sáng
Bùng to nữa lên cao to nữa lên
Lên cho cao cao càng cao vút
Bốc lên nào cao cao thật cao.

Chim non Đùa hót

Chim non đùa hót trên cành.
Sao không xuống chơi cùng đàn.
Ta yêu những cánh chim lành.
Vút bay cao tới nơi chân trời.

Trông kìa (2) đàn chim đang bay xa,
Tung hoành (2) dẹt nên muôn câu ca.
Mong rằng (2) đàn chim bay bay mãi
Tới nơi trời xanh bao la.